*Yours for Guidance,*
H. S. Gambers,
*Consulting sexologist,*
AMRITSAR.

संख्या (पूर्ण)

P. S. The course cannot be sent otherwise than under a *registered cover.* For the sake of convenience and to effect economy in postage, it has been arranged that, when an order for books or articles is placed with Messrs Brijmohan & Co., the course be included in the same parcel.

H. S. G.

Price During the Concession,
Rs. 3/- only: *Postage Extra*

सं॰ १

श्री गणेशाय नमः उपात्तदुरितक्षया
य श्रातः सन्ध्यामहमुपासे ॐकार
स्य ब्रह्मा ऋषिर्गायत्री छन्दोऽग्नि
र्देवता सर्वकर्म्माऽऽरम्भे विनियोगः
ॐ सप्तव्याहृतीनां प्रजापति विश्वा

राम १

मित्रयमदग्निभरद्वाजगोतमाऽत्रिवशि
ष्ठकश्यपा ऋषयः गायत्र्युष्णिगनुष्टु
ब्बृहतीपङ्क्तित्रिष्टुब्जगत्यश्छन्दांस्य
ग्निवायुसूर्यबृहस्पतिवरुणेन्द्र
विश्वेदेवादेवताः अनादिष्टप्रायश्चि

सं० २ देवता

अग्नेप्राणायामेविनियोगः ॐ तत्सवि
तुरितिविश्वामित्रऋषिर्गायत्रीछन्दः
सवितोप्राणायामेविनियोगः ॐ आ
पोज्योतिरितिप्रजापतिऋषिरनुष्टुप्छ
न्दः ब्रह्माग्निवायुसूर्य्योदेवतांप्राणाया
मेविनियोगः ॐ भूः ॐ भुवः ॐ स्वः
ॐ महः ॐ जनः ॐ तपः ॐ सत्यम् ॐ

सं० २

प्रचोदयात् ॐ आपोज्योतीरसोऽमृतम्ब्रह्मभू
र्भुवःस्वरोम् ॐ सूर्यश्चमेतिब्रह्माऋषिः प्रकृ
तिश्छन्दः सूर्योदेवता आचमनेविनियोगः
ॐ सूर्यश्चमामन्युश्चमन्युपतयश्चमन्युकृ
तेभ्यः पापेभ्योरक्षन्ताम् यद्रात्र्यापापमकार्ष
म्मनसावाचाहस्ताभ्याम्पद्भ्यामुदरेणशिश्ना

१ ए.वित्तस्हवत्तुम्पातु याकिञ्चिदुरितम्मयि
इदमहमापोऽमृतयोनौ सूर्य्ये ज्योतिषि जु
ॐम् होमि स्वाहा॥ ॐ आपो हि ष्ठत्या [redacted] स्य द्वितीय
सिन्धुद्वीप ऋषिर्गायत्री छन्दः आपो
देवता मार्ज्जने विनियोगः ॐम् आपो २

हिष्ठा मयोभुवः १ तान ऊर्ज्जे दधातन २
महेरणाय चक्षसे ३ यो वः शिवतमो र
सः ४ तस्य भाजयतेह नः ५ उशतीरिव
मातरः ६ तस्मा अरङ्गमाम वः ७ यस्य
क्षयाय जिन्वथ ८ आपो जनयथा च नः ९

ॐम

४ ॐ द्रुपदादिवेति कोकिलो राजपुत्र ऋषिरनु
ष्टुप् छन्दः आपो देवता सौत्रामण्याऽवभृ
थस्नाने विनियोगः ॐ द्रुपदादिव मुमुचा
नः स्विन्नस्नातो मलादिव पूतम्पवित्रेणे
वाज्यमापः शुन्धन्तु मैनसः ॥ ॐ ऋत ४
ऋत

ञ्चसत्यञ्चेत्यघमर्षणस्तलस्याघमर्ष
णऋषिरनुष्टुप्छन्दः भाववृत्तोदेवताऽ
श्वमेधाऽवभृथेविनियोगः ॐ ऋत
ञ्चसत्यञ्चाभीद्धात्तपसोऽध्यजायत
ततोरात्र्यजायतततःसमुद्रोऽर्णवःस

५ मुद्रादर्णवादधि संवत्सरोऽजायत
ऽहोरात्राणि विदधद्विश्वस्य मि
षतो वशी सूर्याचन्द्रमसौ धाता
यथापूर्वमकल्पयत् दिवञ्च पृथि
वीञ्चान्तरिक्षमथो स्वः ॥ ॐ मू ॥ ॐ मू ५

अन्तश्चरसीतितिरश्चीनऋषिर
नुष्टुप्छंदः आपोदेवता आचम
नेविनियोगः ॐ अन्तश्चरसि
भूतेषुगुहायांविश्वतोमुखः त्वंय
ज्ञस्त्वंवषट्कार आपोज्योतीरसोऽमृ

६ नमूः ॐ [illegible] मूः॥ ॐ मूः उद्वयन्तमिति हिर
रण्यस्तूप ऋषिरनुष्टुप् छन्दः सूर्यो
देवता सौत्रामण्यां अवभृथे सूर्योप
स्थाने विनियोगः ॐ मूः उदु त्यमिति म
न्त्रस्य प्रस्कण्व ऋषिर्गायत्री छन्दः सू ६

य्यो देवताऽग्निष्टोमे सूर्य्योपस्थाने
विनियोगः ॐ चित्रन्देवानामिति
कौत्स ऋषिस्त्रिष्टुप्छन्दः सूर्य्यो दे
वताऽग्निष्टोमे सूर्य्योपस्थाने विनियोगः
[redacted] ॐ मनुष्वद्धारि तिदप्यङ्गा

थर्वणऋषिः [redacted] पुरउष्णिक्छ
न्दः सूर्य्यो देवता शान्तिकरणौ वि सूर्य्योप
नियोगः ॐ मू उद्वयन्तमसस्परि स्थाने २
स्वः पश्यन्त उत्तरन्देवं देवत्राः सू
र्य्यमगन्म ज्योतिरुत्तमम्मू ॐ मू ॥ ॐ मू

उदुत्यञ्जातवेदसन्देवंवहन्तिकेतवः
दृशेविश्वायसूर्य्यम् ॐ सू॥ ॐ चि
त्रन्देवानामुदगादनीकञ्चक्षुर्म्मित्र
स्यवरुणस्याग्नेः आप्राद्यावापृथिवी
अन्तरिक्षꣳसूर्य्यआत्माजगतस्तथु

८ यश्चकेमू ॥ ॐ तच्चक्षुर्देवाहितम्पु
रस्ताच्छुक्रमुच्चरतपश्येमशरदःश
तञ्जीवेमशरदःशतंशृणुयामश
रदःशतम्प्रब्रवामशरदःशतमदीनाः
स्यामशरैंतम्भूयश्चशरदःशतात्केमू ८
दःश१

ॐ सूर्य्यस्यावृतमन्वावर्त्ते ॐ ॥ ॐ
तेजोऽसीति परमेष्ठी ऋषिर्गायत्री छन्दः
गायत्री देवता यजुर्गायत्र्या आवाहने
विनियोगः ॐ तेजोऽसि शुक्रमस्य
मृतमसि धामनामासि प्रियन्देवाना

८

मनाधृष्ठन्देवयजनमसि ॐ भू॥ ॐ भू
गायत्र्येतिविमलऋषिर्गायत्रीछन्दः
परमात्मादेवतागायत्र्युपस्थानेविनि
योगः ॐ भू गायत्र्यस्येकपदीद्विपदी
त्रिपदीचतुष्पद्यपदसिनहिपद्यसे ८

नमस्तेतुरीयायदर्शितायपदायपरो
रजसेॐमू॥ततोगायत्रीजपः॥अने
नगायत्रीजपेनसवितादेवताप्रीणातु
इतिजपनिवेदनमू॥इतिप्रातःसन्ध्या
ॐमूआपःपुनन्त्वितिविष्णुऋषि

१० [redacted]रनुष्टुप्छन्दःआपोदेव
ताआचमनेविनियोगः ॐ आपःपु
नन्तुपृथिवीम्पृथिवीपूतापुनातुमाम्
पुनन्तुब्रह्मणस्पतिर्ब्रह्मपूतापुनातु
मामुयदुच्छिष्टमभोज्यञ्चयद्वादुश्च १०

रितम्मम तत्सर्वम्पुनन्तुमामापोऽ
सतान्चप्रतिग्रहंस्वाहा ॐम्॥ ॐ मू
उतिमध्याह्नसन्ध्या॥ ॐ मू अग्नि
श्वमेतिरुद्रऋषिः प्रकृतिश्छन्दः
अग्निर्देवतामुपस्पर्शनेविनियोगः अपा

११ ॐ अग्निश्च मा मन्युश्च मन्युप
तयश्च मन्युकृतेभ्यः पापेभ्यो रक्ष
न्ताम् यदह्ना पापमकार्षम् मनसा
वाचा हस्ताभ्याम्पद्भ्यामुदरेण शि
श्ना अहस्तदवलुम्पतु यत्किञ्चि ११

हु दुरितम्मयि इदमहमापोऽमृतं
योनौ नो सत्ये ज्योतिषि जुहो
मि स्वाहा ॐ भूः इति सायं संध्या॥
चोमेख्व कृश्यौ कैसे म्मितशाइन्दे
सितेमाधवे वारे म्मौमि सतेचजापति

त्तिथौश्रीसाग्यरेपत्तनेश्रीविश्वेश्वर
शर्म्मामिश्ररुतिनेसन्ध्यांसुपुत्रा
द्वारामूरगुवांश्रीधरणीधरःसम
लिखद्वैरपणालीवतीमुहूर्तःश्रेमू
सं॰१९५० वैशाखशुक्लद्वितीयाभौमे

१२